

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 15
_____ И Н Сосновая

ПОЛОЖЕНИЕ
о спартакиаде учащихся МБОУ СОШ № 15
на 2015-2016 учебный год

1. Общее положение .

1. Спартакиада учащихся является смотром работы спортивного клуба ВЕГА МБОУ СОШ № 15 по развитию массовой физической культуры и спорта.
2. Общее руководство проведения и подготовки спартакиады осуществляется советом физкультуры и учителем физкультуры. Ответственность за участие класса в соревнованиях возлагается на физоргов и классных руководителей. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судей по спорту.

3. Цели и задачи .

1. Пропаганда физической культуры и спорта как лучшее средство укрепления здоровья школьников.
2. Дальнейшее развитие массовой физической культуры и спорта в школе.
3. Выявление сильнейших спортсменов и команд школы.
4. Привлечение наибольшего числа учащихся к регулярным занятиям физической культуры и спортом.
5. Повышение уровня физической подготовленности учащихся.

4. Внутришкольные соревнования.

В программу школьной Спартакиады в обязательном порядке включаются «Президентские состязания» для 1-11 классов и соревнования по видам спорта, в которых школа принимает участие в районной Спартакиаде.

5. Программа соревнований в группах.

- 1 группа 5-6 классы
- 2 группа 7-8 классы
- 3 группа 9-11 классы
- «Шиповка юных 5-6, 7-8 классы.
- «Президентские состязания» 6-7 классы.
- Легкая атлетика 9-11 классы.
- Мини- футбол 5-11 классы.
- Волейбол 5-11 классы
- Настольный теннис.
- Веселые старты 1-4 классы

6. Сроки проведения.

- Мини- футбол-сентябрь-октябрь
- «Шиповка юных» - октябрь
- Легкая атлетика –октябрь
- Волейбол –декабрь-февраль
- Настольный теннис февраль-март
- «А ну-ка, парни»- февраль
- «Веселые старты»- февраль
- Смотр физической подготовки допризывной молодежи .9-11 классы в течении года.

6. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением Спартакиады школы осуществляет главная судейская коллегия (учителя физкультуры, руководители кружков). Непосредственное проведение соревнований возглавляется на главных судей по видам спорта.

- Футбол-Кирей Н.И.
- «Шиповка юных» - Миронцева Е.А
- Легкая атлетика –Кирей Н.И.
- Волейбол –Кирей Н.И.
- Настольный теннис –Кирей Н.И.
- «А ну-ка, парни»- Мельник Е.И., Кирей Н.И. Миронцева Е.А
- Смотр физической подготовки допризывной молодежи 9-11 классы- Мельник Е.И

8. Участники соревнований.

В спартакиаде школы принимают участие учащиеся 1-11 классов- прошедшие предварительную подготовку и допущенные врачом.

9. Определение победителей.

Личное первенство определяется по лучшему результату участников по действующим правилам. Командное первенство определяется по положению о соревнованиях и правилам. Место класса в спартакиаде определяется по сумме результатов мальчиков и девочек, юношей и девушек в 3-х возрастных группах отдельно для 5-7,8-9,10-11 классов. В случае равенства очков 2-х или более команд преимущество отдается классу, набравшему больше 1-х, 2-х, 3-х мест в видах спартакиаде. Класс не принявший участие в виде соревнований или не закончивший соревнования получают последнее место + 2 штрафных очка.

10. Награждение победителей.

Команда занявшие 1-е место в отдельных видах программы награждаются грамотами школы. За установление рекорда школы грамотой и призом школы.

11. Условия проведения соревнований.

МИНИ- ФУТБОЛ

Соревнования проводятся в возрастных группах 5-11 классы.

Состав : 6 игроков 5 полевых + 1 вратарь.(по договор. В зависимости от кол-ва уч-в)

Замены не ограничены. Продолжительность игры 1 группа 2 тайма по 10 минут.

Игры проводятся по группам классов

Сроки проведения : 1-3 группы, сентябрь-октябрь /ответственный Кирей Н.И.,

• / Миронцева Е.А/

За победу 3 очка, ничью –1 очко, неявку –0 очков.

При равенстве очков у 2-х и более команд.

- По наибольшему количеству побед.
- По результату встреч между ними.
- По разнице забитых и пропущенных мячей.
- По наибольшему количеству спортивных нарушений.

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ.

Соревнования проводятся для учащихся 1-11 классов..

- Программа соревнований.
- Отжимание в упоре лежа.
- Прыжок в длину с места.
- Поднимание туловища и п. Лежа.
- Вис на перекладине.
- Наклон вперед сидя.
- Бег 1000 м.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА.

Состав команды 5 юношей + 5 девушек.

10-11 бег 100 м, 1000 м /800м/, прыжки в длину , ядро 5, /3/ кг.»

« ШИПОВКА ЮНЫХ»

мальчики 7-8 кл.60м. Длина, метание мяча, 1000 м.

Девочки 7-8 кл.60 м, длина метание мяча, 600 м.

Мальчики 5-6 кл. 60 м, длина мяч 150 гр. , 800 м.

Девочки 5-6 кл. 60 м .длина, мяч 150 гр.500 м..

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС.

Соревнования проводятся для учащихся 8-9 классов, разрешается доступ учащихся младших классов. Состав команды 3+1. Победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных во всех встречах.

ВОЛЕЙБОЛ, 5-11классы.

Участвуют мальчики и девочки по круговой системе из 3-х партий. Состав 6 человек, неограниченные замены .

За победу 2 очка.

Поражение 1- очко.

Неявка или уход с площадки –0 очков.

При неравенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по игре между ними.

Сроки проведения январь- февраль.

- Ответственный Кирей Н.И, Мельник Е.И. Миронцева Е.А

Главный судья спартакиады -Кирей Н.И.

Главный судья спартакиады:

И.Н.Сосновая