

Система SOS: Что делать, если у тебя беда?

(Алгоритм действий)

- Если у тебя неприятности, если тебе плохо, ты не должен этого скрывать.
- Ты можешь подойти к классному руководителю или любому другому учителю, которому доверяешь, и рассказать ему о своих неприятностях.
- Ты можешь обратиться к психологу, который поможет тебе разобраться в себе и решить проблему.
- Если ты не можешь или не хочешь рассказать о своих проблемах учителю или психологу, ты можешь воспользоваться школьным телефоном Доверия (время работы - вторник с 13.00 час. до 15.00 час).
- Ты можешь позвонить бесплатно по своему сотовому телефону или отправить SMS на **Единый общероссийский номер детского Телефона доверия: 8-800-2000-122**
- Помни! Любую проблему можно решить!
- Тебе всегда помогут!

